

# Per pochi eletti?

L'esperienza di più di mille persone lo conferma: la crisi riduce il ricorso alle cure. E si trascura l'igiene delle protesi.

## Il metodo dell'inchiesta

### Quasi 1.300 italiani raccontano

- Abbiamo interpellato 1.258 italiani di età compresa tra i 45 e i 79 anni dotati di una protesi dentale (dalla semplice corona alla dentiera completa), che ci hanno raccontato la loro esperienza rispondendo a un questionario (novembre 2012).
- Abbiamo scandagliato i problemi più frequenti, i costi e la manutenzione. Come hanno scelto? Il dentista li ha informati su come "curare" la protesi?
  - I prezzi indicati sono stati riferiti dall'80% degli intervistati. La variabilità dei costi è data anche dal tipo di materiale e dalle esigenze di ciascun paziente.



La crisi ci induce a trascurare la salute della nostra bocca, soprattutto quando sono necessari i pezzi di ricambio. Nel 2013 dentiere, protesi e impianti hanno registrato un crollo del 40% rispetto a 3-4 anni fa. A lanciare l'allarme è l'Andi, l'associazione dei dentisti. La nostra inchiesta, in cui abbiamo interpellato quasi 1.300 italiani dotati di protesi dentale, conferma: quattro intervistati su dieci hanno avuto difficoltà a sostenere le spese per la protesi e uno su tre rimanda l'intervento per motivi economici. Bisogna dire che nel 43% dei casi il paziente si affida

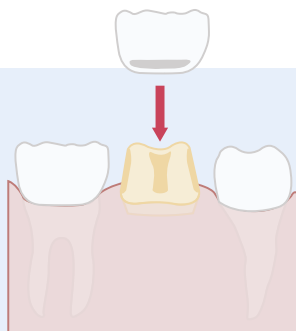
completamente al proprio dentista per scegliere la protesi. Solo il 21% ha chiesto una seconda opinione; deve far riflettere che tra questi ultimi il 39% ha ricevuto in effetti un consiglio diverso da quello dato dal primo dentista (differenze di opinione tra professionisti sono del resto legittime).

Come abbiamo verificato con la nostra inchiesta (TS 103, aprile 2013), ci sono differenze notevoli di parcella tra dentisti privati di una stessa città: meglio non fermarsi al primo preventivo, si possono risparmiare anche migliaia di euro. Meglio farsi sempre fare un



## CORONA

La corona o capsula è una struttura che serve a ricoprire un dente molto compromesso o devitalizzato. Il 33% degli intervistati che hanno una corona ne ha una in ceramica e il 27% in metallo ricoperto di ceramica. È un intervento che richiede più sedute per non infiammare i tessuti e avere un buon risultato. Gli intervistati riferiscono 3-4 visite, distribuite in 3-4 settimane.



**17%**

**NON SA DI CHE  
MATERIALE  
È FATTA  
LA CORONA**

È un'informazione importante, da chiedere al dentista per escludere allergie. Chiedete anche copia del certificato del laboratorio che l'ha fatta.

**15%**

**HA AVUTO  
PROBLEMI CON  
LA CORONA**

Il 12% di chi ha problemi (il 18% per quella su impianto) lamenta che la capsula si è allentata. Il 23% degli intervistati non ha risolto il problema.

€ **Corona:**  
400 - 1.280

**Durata media:**  
circa 10 anni

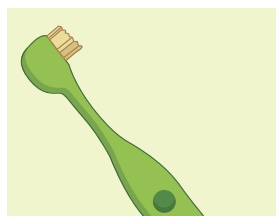
## CONSIGLI PRATICI

### LA DENTIERA VA CURATA

**26%**

*gli intervistati che non hanno ricevuto indicazioni su come pulire la protesi. Si arriva al 48% per le dentiere complete*

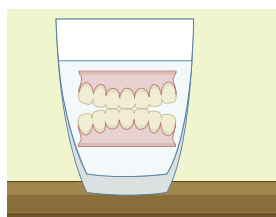
**Molti dentisti non spiegano come avere cura delle protesi e gli intervistati pensano che la protesi sia per sempre. L'igiene quando si hanno corone o impianti è la stessa dei denti naturali: spazzolino e dentifricio due volte al giorno e filo interdentale o scovolino.**



**1. Spazzola la dentiera al mattino e alla sera senza usare il dentifricio che è troppo abrasivo e ne riduce la vita.**



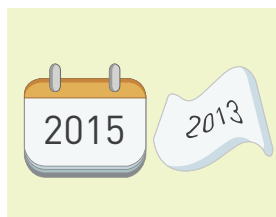
**2. Massaggia con uno spazzolino ad hoc e un po' di dentifricio le gengive sotto alla dentiera, due volte al giorno.**



**3. Metti la dentiera in un bicchiere con acqua tiepida per 10-15 minuti e usa un prodotto ad hoc per pulirla.**

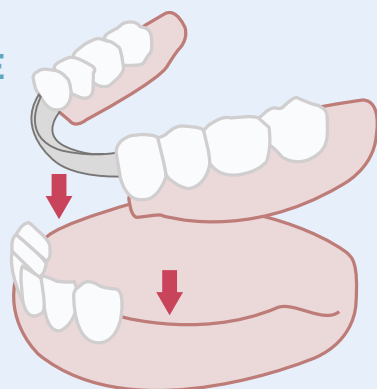


**4. Togli la dentiera quando vai a dormire, almeno quella dell'arcata inferiore. Così le gengive riposano e restano sane.**



**5. La nostra bocca cambia, quindi è meglio fare un check up dal dentista almeno ogni due anni.**

## DENTIERA REMOVIBILE PARZIALE



La protesi parziale removibile serve a ripristinare un certo numero di denti mancanti. Si aggancia grazie a ganci in metallo adattati ai denti residui dell'arcata (anche corone o radici) e a una base in resina o in metalloresina (scheletrato), che occupa gli spazi lasciati liberi dai denti perduti.

Il costo del trattamento dipende dal numero di denti da sostituire e dal tipo di materiale: in resina costa meno rispetto a quella in metalloresina, che però dura di più (circa 10 anni contro 4). Il costo di una protesi parziale in cui si sostituiscono alcuni denti di un'arcata è piuttosto variabile: va da 1.000 a 4.100 euro.

Tre intervistati su dieci lamentano la scarsa trasparenza del preventivo.

**35%**

non ha ricevuto informazioni sufficienti sull'intervento, né sui possibili esiti

**31%**

non sono stati informati dal dentista sulle possibili alternative

**14%**

DICHIARA DI NON ESSERSI ABITUATO ALLA PROTESI

Il 31% dichiara di aver avuto problemi con la protesi (infiammazione gengive, non si adatta delle gengive dell'arcata superiore...).

**44%**

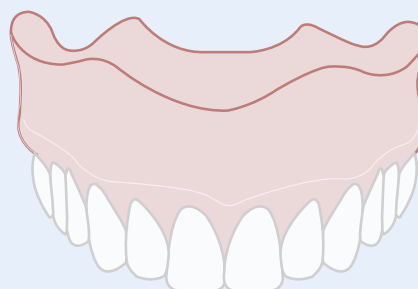
LAVA LA PROTESI MENO DI DUE VOLTE AL GIORNO

Il 35% non ha ricevuto dal dentista informazioni su come gestire l'igiene della protesi. Il 33% va dal dentista solo in caso di problemi, non per un check up.

€ **Protesi removibile parziale:**  
1.000 - 4.100

⌚ **Durata media:**  
4-10 anni

## DENTIERA REMOVIBILE TOTALE



Si utilizza quando bisogna sostituire un numero significativo di denti, anche tutta un'arcata (da 12 a 14 denti). È in resina ed è fatta da protesi dei denti e imitazione delle gengive. Copre tutto il palato e resta su, in alto, perché la saliva tra il palato e la dentiera la tiene attaccata; in basso, perché si adatta alla cresta ossea ricoperta dalla gengiva. Se ci sono radici, queste diventano i punti di ancoraggio della dentiera. Quando in bocca non ci sono più denti il dentista può proporre di mettere qualche impianto per dare alla protesi più stabilità. In questo caso è una protesi su impianti e il costo riferito è ben più alto di quella senza: tra 4.450 e 14.100 euro. Il 48% degli intervistati non ha avuto indicazioni sulla sua pulizia.

**45%**

ritiene che duri almeno 10 anni, mentre dura in media 7 anni

**48%**

non ha ricevuto indicazioni dal dentista su come pulire la protesi

**16%**

DICHIARA DI NON ESSERSI ABITUATO ALLA PROTESI

Il 50% va dal dentista solo quando ha un problema, non fa un check up almeno ogni due anni, come si dovrebbe. Il 61% tiene la dentiera tutta la notte, senza far riposare le gengive.

**24%**

HA AVUTO PROBLEMI CON LA DENTIERA

Nel 15% dei casi non si adatta alle gengive dell'arcata inferiore e nell'11% c'è stata infiammazione delle gengive. Tra chi ha avuto problemi, il 46% si sente limitato da questi.

€ **Protesi removibile completa (no impianti):** 840-4.500

⌚ **Durata media:**  
circa 7 anni



preventivo scritto: però il 42% degli intervistati non lo ha ricevuto. L'8% degli intervistati non ha ricevuto la fattura, altrettanti solo per una parte dell'importo.

Eppure con la fattura possiamo detrarre dalla dichiarazione dei redditi il costo della protesi per il 19% (oltre la franchigia di 129,11 euro). Una percentuale che sarebbe da alzare, per incoraggiare a farsi curare i denti: si eviterebbero maggiori spese per la sanità in futuro, legate alla scarsa cura della bocca, da cui derivano problemi per lo stato di salute generale.

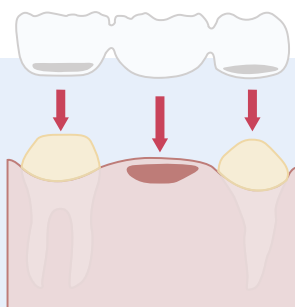
I dentisti, dal canto loro, non danno una comunicazione completa sull'intervento e in particolare su eventuali alternative (il 28% degli intervistati) o possibili complicazioni (36%). Se prima non brilla per la trasparenza, dopo aver fatto il lavoro, il dentista è parco di consigli su come conservare al meglio la protesi: nel 26% dei casi, che sale al 48% per chi ha messo dentiere complete. Non li informa nemmeno sulla durata della protesi (tanto che in troppi sono convinti di poter star tranquilli per i prossimi 20 anni, un po' troppo)

**Il 16% degli intervistati non ha ricevuto la fattura completa**

e neanche sulla necessità di fare check up periodici. La protesi ha dato problemi costanti al 6% degli intervistati, soprattutto a chi ha la dentiera parziale removibile. C'è un preoccupante 24% che non fa nulla per risolvere il problema. Per riparare la protesi il 32% ha dovuto pagare anche se l'aveva da meno di un anno. Attenzione: per le protesi dentali si applica la legge sulla garanzia, che prevede la riparazione o sostituzione gratuita della stessa in caso di difetto che la renda non conforme all'uso. Questo per due anni dalla consegna. ❤️

## PONTE

È una struttura che unisce più corone e serve per sostituire un dente mancante. Il ponte classico è fatto da tre parti: due pilastri laterali che portano una corona centrale corrispondente al dente mancante. Può essere fisso ancorato su denti naturali o su impianti. L'11% degli intervistati non si è mai completamente abituato al ponte (su impianti), l'8% su dente naturale.



**13%**

**HA AVUTO PROBLEMI CON IL PONTE**

Nel 10% dei casi lamenta un allentamento, la rottura o crepe o infiammazione delle gengive. Al 21% il dentista non ha dato indicazioni sull'igiene.

**22%**

**NON È SODDISFATTO DEL COSTO**

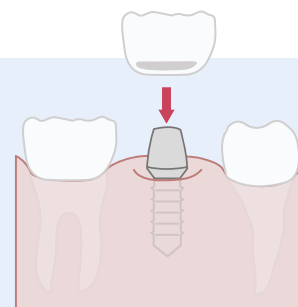
Chi ha avuto problemi con il ponte messo da meno di un anno ha pagato la riparazione al dentista (32%). Ben il 26% dei casi non ha risolto il problema.

€ **Ponte fisso ancorato su denti naturali: 1.500 - 3.000**

⌚ **Durata media: 10-15 anni**

## IMPIANTO

Solitamente in titanio, l'impianto è un intervento delicato, anche se non necessariamente provoca disagi particolari. Una vite viene inserita nell'osso per sostituire la radice del dente perso. Su questa viene inserita una corona o la dentiera. Il 32% degli intervistati non è stato informato sulla durata del trattamento e il 28% sulle possibili complicanze. Silenzio sulle alternative (25%).



**24%**

**NON HA RICEVUTO UN PREVENTIVO PRECISO**

Il 10% ha avuto molte difficoltà nel far fronte ai costi. Tra coloro che hanno interpellato un secondo dentista, il 35% ha ricevuto un parere diverso.

**23%**

**FA UN CHECK UP SOLO SE HA PROBLEMI**

Il 9% fa passare più di 2 anni, tra una visita e l'altra, mentre il controllo va fatto ogni anno. La durata dell'impianto non è ancora stata accertata: sono infatti usati solo da 15-20 anni.

€ **Impianto con corona: 1.360 - 3.240**

⌚ **Durata media: almeno 15 anni**