

**Tante le sostanze chimiche emesse dai deodoranti per la casa. A rischio soprattutto chi soffre di allergia, ma non solo.**



# Profumo che inquina

## Il metodo dell'inchiesta

### Essenze catturate

Abbiamo cercato le sostanze inquinanti emesse dai deodoranti per ambiente.

Ogni prodotto è stato inserito in una camera stagna dove con specifici strumenti abbiamo misurato in ambiente non contaminato le emissioni indesiderate. In tabella ne indichiamo alcune, ma nel complesso ne abbiamo valutate molte altre (in totale 81), tra cui alcune sostanze che alterano l'apparato ormonale, come gli ftalati, e altri irritanti (glicoli).

Sono spinti dal marketing e ce ne sono di tutti i tipi e fragranze, ma i deodoranti per ambiente sono un prodotto superfluo, di cui è meglio fare a meno. Non promettono il vero, ondate di freschezza inebriante, anzi rendono l'aria di casa peggiore, con preoccupanti effetti sulla salute per le categorie più a rischio, come bambini, allergici e asmatici. Incensi, oli, candele e diffusori sono lungi dall'essere salutari: sono sostanze naturali o

di sintesi, che, soprattutto quando vengono bruciate, emettono inquinanti che si concentrano tra le mura domestiche. E di chimica in casa ne respiriamo già abbastanza, circondati come siamo da prodotti industriali di ogni natura.

### Da usare con cautela

I deodoranti per ambiente emettono una quantità elevata di sostanze inquinanti (alcune più pericolose di altre, perché annoverate

## RISCHIO DI ALLERGIE

### DIFFUSORI

- ◆ In totale abbiamo testato dodici diffusori, di cui due spray con sensore automatico (spruzza solo in presenza di una persona); tre spray automatici (spruzzano con una certa frequenza); cinque diffusori elettrici (diffondono in continuo la fragranza), un gel liquido e un olio.
- ◆ Emettono molti allergeni, di cui alcuni (limonene e linalool) presenti nella lista nera delle sostanze che cre-

ano particolare sensibilità. C'è poi una presenza elevata di composti organici volatili (COV), che sono un indicatore importante dell'inquinamento dell'aria indoor. Uno studio dell'Epa, l'agenzia americana per l'ambiente, ha dimostrato che può crearsi un pericoloso mix dovuto alla reazione tra alcune fragranze emesse dai diffusori e l'ozono, con importanti effetti sulla salute.

| Prodotto                       | TIPO                         | Prezzo medio (in euro) | COV | Cancerogeni e irritanti | Allergeni | Etichetta |
|--------------------------------|------------------------------|------------------------|-----|-------------------------|-----------|-----------|
| AIR WICK elettrico + ricarica  | elettrico                    | 3,90                   | ●   | +                       | ●         | +         |
| AIR WICK fresh & filter        | elettrico                    | 12,60                  | ●   | +                       | ●         | +         |
| AMBI PUR elettrico + ricarica  | elettrico                    | 4,15                   | ●   | +                       | ●         | +         |
| FELCE AZZURRA aria di casa     | elettrico                    | 6,80                   | ●   | +                       | ●         | +         |
| OUST elettrico + ricarica      | elettrico                    | 4,20                   | ●   | +                       | ●         | +         |
| AIR WICK automatico            | spray automatico             | 5,50                   | +   | +                       | □         | +         |
| AUCHAN diffusore automatico    | spray automatico             | 4                      | +   | +                       | -         | □         |
| CARREFOUR diffusore automatico | spray automatico             | 6,15                   | ●   | +                       | ●         | +         |
| GLADE sense & spray            | spray automatico con sensore | 4,90                   | +   | +                       | +         | +         |
| OUST automatic spray           | spray automatico con sensore | 4,70                   | +   | +                       | +         | +         |
| GLADE disceet metal            | gel liquido                  | 5,10                   | ●   | +                       | -         | +         |
| ZARA HOME Green Herbs          | olio profumato               | 18                     | ●   | +                       | -         | +         |



tra quelle cancerogene) e una gran quantità di allergeni.

I prodotti non a combustione, quindi diffusori elettrici, spray con sensore, spray automatici, non emettono sostanze cancerogene, ma in compenso possono rilasciare una grossa quantità di allergeni e di composti organici volatili (i cosiddetti COV). I prodotti a combustione in genere hanno più problemi. Sono soprattutto incensi e oli essenziali a emettere sostanze tossiche e cancerogene, come polveri sottili, benzene e formaldeide (vedi il nostro test internazionale nel box a pag. 33). Le candele che abbiamo testato in Italia hanno il vantaggio di non emettere per nul-



## Consigli pratici

**Ecco qualche regola generale per ridurre al minimo i rischi durante l'utilizzo dei deodoranti per interni.**

### Un occhio all'etichetta

Leggi le istruzioni e le avvertenze riportate in etichetta: contengono validi consigli per l'uso.

### Lontano dai bimbi

Non usare i deodoranti in presenza di bambini, di donne in gravidanza o di persone sensibili alle allergie.

### Solo ogni tanto

I deodoranti per interni vanno usati solo occasionalmente e per periodi brevi. In questo modo si riducono al minimo gli effetti

collaterali legati a questi prodotti. È buona regola aerare sempre i locali prima di soggiornarvi.

### Cambiare aria

Se vuoi rinnovare davvero l'aria, apri le finestre per 5-10 minuti. Può sembrare banale, ma questo è il modo migliore per eliminare gli odori, invece di coprirli con fragranze aromatiche, e permette anche di abbattere le concentrazioni di inquinanti che spesso ci troviamo a respirare in casa per altri motivi (l'uso di detersivi, il fumo di sigaretta...) in casa.



la benzene e di rilasciare allergeni in quantità inferiore rispetto agli incensi e agli oli portati in laboratorio dai nostri colleghi europei. In definitiva, per un motivo o per l'altro, i deodoranti per ambiente contribuiscono all'inquinamento indoor, motivo per cui ne sconsigliamo l'acquisto. Invece di coprire

gli odori con fragranze aromatiche, aerate spesso il locale o scegliete un'alternativa naturale.

### Le sostanze a rischio

Ecco gli inquinanti rilevati nel test. - **COV.** I Composti organici volatili includono una moltitudine di sostanze, sia naturali sia di sintesi;

si propagano facilmente e spesso sono concentrati negli ambienti chiusi. Provocano soprattutto irritazione e allergia, ma alcuni sono considerati anche cancerogeni.

- **PM2,5.** Le polveri sottili, note per il loro legame con il traffico automobilistico, sono presenti anche in casa: rappresentano un rischio per polmoni e cuore.

- **Formaldeide e benzene.** Anverate tra i cancerogeni, sono emesse in particolare da incensi e oli, ma anche dalle candele.

- **Allergeni.** Tanti e comunissimi, a rischio i soggetti sensibili.

- **Irritanti.** L'acetaldeide è presente negli oli e negli incensi.



*“Cos'è La Carta di Eritrea?” Rispondiamo a una socia curiosa: è un foglio impregnato, venduto in erboristeria, “ottenuto con resine e balsami provenienti da Eritrea e Somalia”. Peccato però che il fumo che rilascia, una volta bruciato, emetta formaldeide, acetaldeide, allergeni, profumo e altri COV.*

### IN STANZE VENTILATE

#### CANDELE

Ne abbiamo testate tre. Rispetto ai diffusori rilasciano più sostanze inquinanti, come le polveri sottili, legate proprio al processo di combustione, che immette nell'aria un particolato dannoso per le vie respiratorie, in grado di aggredire in profondità i polmoni e i tessuti. Gli stessi produttori suggeriscono di bruciarle in stanze ben ventilate per scongiurare attacchi di asma.



| Prodotti                                      | Prezzo medio (in euro) | COV | PM 2,5 | Cancerogeni |             |           |             |           |
|---|------------------------|-----|--------|-------------|-------------|-----------|-------------|-----------|
|   |                        |     |        | Benzene     | Formaldeide | Allergeni | Acetaldeide | Etichetta |
| <b>AIR WICK</b><br>Vaniglia e caramello       | 4,30                   | +   | -      | +           | □           | □         | +           | +         |
| <b>GLADE</b> by BRISE<br>Relax Zen            | 3,60                   | □   | +      | +           | □           | □         | +           | +         |
| <b>IKEA</b> Tindra<br>(Vannille brésillienne) | 2                      | +   | -      | +           | +           | +         | +           | □         |

### CARA E INQUINANTE

#### LAMPADA BERGER

È un diffusore catalitico di fragranze, composto da una bottiglia in cui è disperso olio profumato. Lo stoppino va lasciato acceso solo due minuti, poi inizia il rilascio del profumo. Come potete vedere in tabella, oltre a essere caro, rilascia allergeni, ma emette pochi inquinanti in confronto agli altri prodotti deodoranti valutati.



| prodotto                       | Prezzo minimo (in euro) | COV | PM 2,5 | Cancerogeni |             |           |             |           |
|--------------------------------|-------------------------|-----|--------|-------------|-------------|-----------|-------------|-----------|
|                                |                         |     |        | Benzene     | Formaldeide | Allergeni | Acetaldeide | Etichetta |
| <b>LAMPE BERGER</b> Paris chic | 48,5                    | +   | +      | +           | +           | □         | +           | +         |

## Alcuni peggiori di altri

Se proprio non vogliamo rinunciare ai deodoranti per interni, scegliamo i meno irritanti. I migliori diffusori del test sono risultati Glade Sense&Spray e Oust Automatic Spray, che hanno ricevuto una valutazione positiva in tutte le prove, perché le emissioni sono risultate basse (vedi la scheda a pagina 31). Se siamo interessati a questo tipo di prodotto scegliamoli nella categoria diffusori, senza dimenticare di aerare l'ambiente dopo l'utilizzo. È sempre sconsigliato l'utilizzo di deodoranti in presenza di bambini, di persone che soffrono di asma o problemi respiratori. ❤️



## Alternative naturali

Per combattere l'aria viziata si può ricorrere anche ai rimedi naturali. Non tutto è comprovato da studi rigorosi, ma qualche rimedio casalingo efficace c'è.

### Il bicarbonato può servire

Il bicarbonato assorbe gli odori. Mettine un po' in una tazzina nell'ambiente da profumare (funziona anche in frigo contro i cattivi odori).

### Sacchetti aromatici

Usa fiori secchi, spezie, sacchetti di fragranze naturali, ma guarda in etichetta, prima di comprarli, che non contengano sostanze chimiche né allergeni.

### Un aiuto dalle piante

Alcune piante d'appartamento migliorano la qualità dell'aria domestica; alcuni studi attribuiscono per esempio al filodendro e al potos questa proprietà.

## IL TEST INTERNAZIONALE

### INCENSI E OLI POCO RACCOMANDABILI

5 Ottobre 2013 Alcune associazioni di consumatori europee (Belgio, Spagna, Portogallo) hanno testato altre due categorie di prodotti per profumare gli ambienti: incensi e oli essenziali. Entrambi i tipi sono risultati davvero poco salubri per l'alto contenuto di sostanze dannose e inquinanti rilasciate.

#### Incensi, i peggiori

Gli incensi sono composti da un mix di resine e altre fibre vegetali oleose, mescolate con fragranze artificiali. Questa è decisamente la categoria peggiore testata. Sono presenti nelle emissioni di tutti gli incensi il benzene e la formaldeide, entrambe sostanze cancerogene. La combinazione delle tante sostanze chimiche emesse dagli incensi produce un aerosol simile a quello generato dalle sigarette, ma in diversi casi addirittura più dannoso e più intenso. Un processo favorito dalla combustione del bastoncino e del cono. Difficile scoprire cosa respiriamo, perché spesso gli incensi non sono nemmeno accompagnati da un'etichetta con l'indicazione degli ingredienti.

#### Oli essenziali: da sconsigliare

Anche questi sono prodotti utilizzati comunemente per rendere più gradevole l'aria di casa, ma forse in pochi sanno che rilasciano sostanze cancerogene (come la formaldeide), allergeni dannosi per le persone sensibili e anche sostanze irritanti. I nostri colleghi hanno individuato prodotti molto diversi tra loro, non tutti dannosi allo stesso modo, ma nemmeno il migliore del test mette al riparo dalle emissioni di composti organici volatili e di allergeni. Insomma, questo test insegna che anche usare gli oli essenziali è poco raccomandabile.

