



Occhi salvati

con una decina di euro

D'estate, gli occhiali da sole sono una priorità per adulti e bambini. Per proteggere gli occhi dai raggi solari, non c'è bisogno di spendere una fortuna. Lo rivela la nostra indagine tra bancarelle, grandi magazzini e negozi di ottica: ci sono modelli economici e sicuri.

Si trovano occhiali da sole ottimi anche sulle bancarelle, ma bisogna verificare che ci sia il marchio CE, obbligatorio.

Indimenticabile, in *Colazione da Tiffany*, Audrey Hepburn, alias Holly Golightly, quando abbassa gli occhiali da sole oversize, sotto il cappello a tesa larga, per spiare il suo vicino di casa. Per non parlare dei due protagonisti del film *The Blues Brothers*, lo stesso modello di occhiali qui diventa simbolo di una gioventù che si muove a suon di musica. Da sempre gli occhiali da sole sono un'icona di stile nel cinema e nella moda. Non ci possiamo però fermare all'estetica: quando si acquista un paio di occhiali da sole è la qualità che deve essere al primo posto, per garantirci la corretta protezione dai possibili danni causati dai raggi solari. Dunque si deve arrivare all'acquisto preparati: grado di protezione e tipo delle lenti sono informazioni importanti, per questo bisogna esigere sempre, leggere e capire l'etichetta degli occhiali.

I danni immediati e quelli futuri

In Italia, sono ancora troppo poche le persone che hanno capito l'importanza di difendere gli occhi dai raggi solari. A rischio soprattutto i più piccoli. Un'indagine, svolta dall'Istituto Piepoli alcuni anni fa, rilevava che l'80% dei bambini tra i 4 e i 10 anni non indossa mai gli occhiali da sole. L'altro dato emerso dal sondaggio è che solo il 15% della popolazione italiana li usa. Cosa succede al nostro occhio quando ci esponiamo al sole senza protezione? Ci può essere un danno acuto, quando l'esposizione è molto intensa, anche per poco tempo, e un danno cronico legato a una esposizione "normale" (cioè non particolarmente intensa), ma frequente e continuata nel tempo, come succede, ad esempio, alle persone che lavorano all'aperto o fanno sport in spiaggia e in montagna. In generale, tutti coloro che stanno al sole molto tempo corrono un rischio più alto di sviluppare problemi come cataratta, forme tumorali e forse anche degenerazione maculare senile. Per salvaguardare la salute dei nostri occhi, gli occhiali da sole devono essere fatti a "regola d'arte" e rispondere ai

Indossali con classe

- 1 Acquista un paio di occhiali da sole ampi, che coprano le sopracciglia.
- 2 Fai aderire la montatura bene alla radice del naso.
- 3 Indossali anche all'ombra per evitare il riflesso dei raggi.
- 4 Non appoggiare gli occhiali con le lenti verso il basso perché potrebbero graffiarsi.
- 5 Utilizza un contenitore rigido dove riporre gli occhiali, soprattutto quando li tieni in borsa.
- 6 Non lasciare gli occhiali sul parabrezza dell'auto: il caldo intenso può danneggiarli.
- 7 Lavali con acqua tiepida e un detergente non abrasivo (va bene il detersivo dei piatti o il sapone delle mani).
- 8 Asciugali con un panno morbido in microfibra o con quello specifico per la pulizia delle lenti. Da evitare i fazzoletti di carta.

requisiti di sicurezza, previsti dalla legge. Quando si acquistano c'è un modo per scoprirlo: leggere l'etichetta. Una regola che vale come punto di partenza: se non c'è, è sconsigliabile acquistarli.

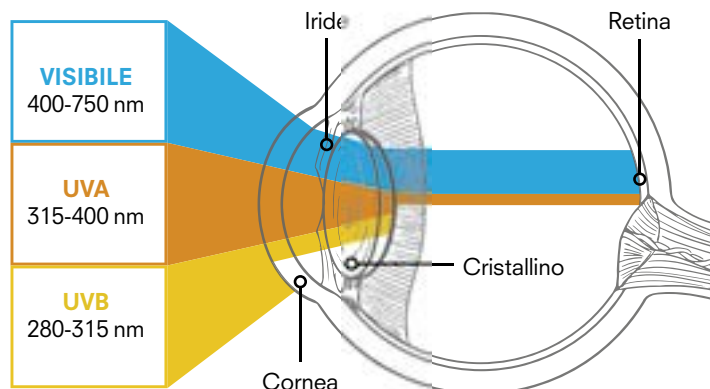
Occhiali a confronto

I 15 modelli dell'inchiesta (vedi tabella nella pagina seguente) sono stati acquistati in diversi punti vendita: ottici, catene di abbigliamento, discount e bancarelle. Il prezzo va dai 5 euro per occhiali anonimi, acquistati alle bancarelle, ai 176 euro di quelli di marca, comprati da un ottico. Subito una notizia positiva: non c'è bisogno di spendere una fortuna in occhiali da sole, uno dei modelli migliori costa dieci euro e protegge bene. Una precisazione: >

Occhio al sole

La luce è fondamentale per il funzionamento dell'occhio, ma nello stesso tempo può danneggiarlo. La componente più pericolosa della luce è quella ultravioletta (nel disegno qui sotto si possono vedere le lunghezze d'onda delle radiazioni UVB e UVA e della luce visibile).

Per fortuna l'occhio è dotato di strutture, quali cornea e cristallino, che filtrano e assorbono gran parte della luce più dannosa. Alla retina, arriva solo una piccola parte di UV e tutta la luce visibile, compresa la nota luce "blu", potenziale fonte di danno con passare degli anni e con il ridursi delle difese.



nm = nanometri, unità di misura della lunghezza d'onda

Testata solo la protezione

Abbiamo sottoposto i 15 modelli del test a prove molto severe per verificarne soltanto l'effettiva protezione dai raggi solari. Non abbiamo valutato la resistenza, la vestibilità, il comfort e altre caratteristiche delle lenti, come ad esempio la polarizzazione. Con uno strumento apposito, il fotometro, abbiamo misurato la quantità di radiazioni UV che le lenti degli occhiali lasciano passare. Poi è stato facile calcolare la percentuale di quelle bloccate e, quindi, il grado di protezione offerto. Le nostre prove hanno seguito la norma standard in vigore in Europa (EN ISO 12312-1:2013 e EN 1836:2007). Nelle fotografie qui sotto, si vede il fotometro che ci ha permesso di misurare la percentuale di luce che gli occhiali lasciano passare. I risultati sono stati confrontati con le classi di protezione dichiarate.



+	Ottimo
+	Buono
□	Accettabile
-	Mediocre
●	Pessimo
n.d.	= non dichiarata
✘	bocciato

> i modelli con lo stesso giudizio globale (riferito solo alla protezione e all'etichetta), sono riportati in tabella in ordine alfabetico.

Per fortuna, tutti gli occhiali del test, anche quelli delle bancarelle, proteggono bene dai raggi solari. Lo abbiamo verificato con due prove: nella prima, i modelli hanno dovuto dimostrare di saper bloccare il 100% di raggi UV a 380 nm, l'efficacia minima richiesta dalla legge; nella seconda, (non soddisfatti, abbiamo fatto un test più impegnativo), i modelli dovevano essere in grado di fermare il 100% di radiazioni UV a 400 nm. Solo un prodotto non supera il giudizio accettabile in questa prova, perché lascia passare più del 4% dei raggi.

Il vero punto dolente, emerso dalla nostra inchiesta, è la carenza di importanti informazioni in etichetta. In tabella i prodotti bocciati lo sono proprio per questo motivo: l'etichetta non è a norma, perché non riporta il nome e l'indirizzo del rivenditore o importatore, quindi non potrebbero neanche essere

OCCHIALI DA SOLE	PREZZO		CARATTERISTICHE			RISULTATI				GIUDIZIO GLOBALE	
	MARCA e modello	In euro (maggio 2015)	Punto vendita	Categoria di filtro dichiarata	Filtro polarizzato	Colore delle lenti	Altre dichiarazioni in etichetta	UV 380 nm	UV 400 nm		Etichetta
EYELINE Sunglasses	9,99	Ovs	3		grigio	-	+	+	+	+	+
H&M 602910	7,99	H&M	3		grigio	-	+	+	+	+	+
OAKLEY Holbrook	176	Ottico	3		grigio	-	+	+	+	+	+
OXYLANE Orao Caparica	14,95	Decathlon	3		marrone	100%	+	+	+	+	+
RAY BAN 029/9A/63	149	Ottico	3	✓	verde	-	+	+	+	+	+
SEE VISION Eyewear Dz2039s956rf	5	Bancarella	3		grigio	UV400	+	+	+	+	+
TALLY WEIJL 500034117-ST50 HUB	5,95	Tally Weijl	3		marrone	UV400	+	+	+	+	+
ZARA 04646005303034	14,95	Zara	3		marrone	100%	+	+	+	+	+
CRIVIT Occhiali Sportivi	7,99	Lidl	n.d.		azzurro, grigio, arancio	UV 100%	+	+	+	□	□
ACCESSORIZE RN42-1768019	14,90	Accessorize	3		marrone	maxium UV protection	+	+	+	-	-
LOOKS STYLE Eyewear	5	Bancarella	3		grigio	UV400	+	+	-	+	-
BH2086 F3	5	Bancarella	n.d.		marrone	UV400	+	+	●	□	●
DZ2038S70	5	Bancarella	3		grigio	UV400	+	+	●	-	●
SEE VISION EYEWEAR DZ2039S912-5?	5	Bancarella	n.d.		grigio	UV400	+	□	●	□	●
FASHION EYEWEAR VV8035	5	Bancarella	3		grigio	UV400	+	+	●	●	✘



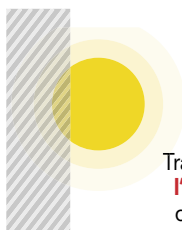
115 modelli testati, sia economici sia costosi, difendono tutti dai raggi solari, ma in alcuni le etichette sono carenti.

Grado di protezione delle lenti

È il criterio di scelta più importante, perché dal grado di protezione dipende la salute dei nostri occhi. Uno standard europeo classifica gli occhiali da sole da 0 a 4. Per gli utilizzi più comuni, come guidare, stare al mare o in montagna (non ad alta quota), vanno bene gli occhiali di classe 3.



Classe 0
Lenti molto chiare



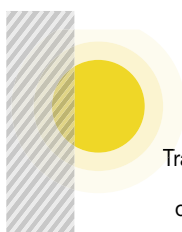
Trasmettono l'**80-100%** della luce.



Per cielo coperto.



Classe 1
Lenti chiare



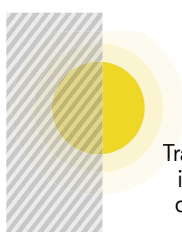
Trasmettono **43-80%** della luce.



Per sole coperto.



Classe 2
Lenti medie



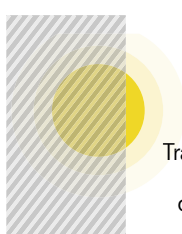
Trasmettono il **18-43%** della luce.



Per sole e luce media.



Classe 3
Lenti scure



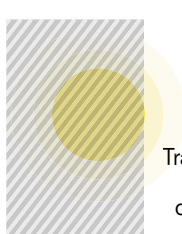
Trasmettono l'**8-18%** della luce



Per sole pieno e luce intensa.
Al mare o in montagna.



Classe 4
Lenti molto scure



Trasmettono il **3-8%** della luce.



Per sole molto intenso.
Mare tropicale, alta montagna, ghiacciai.
Non adatto alla guida.

venduti. Alla verifica della classe dei filtri, abbiamo dato un giudizio sufficiente a quei modelli che non la dichiarano in etichetta; giudizio mediocre a due paia di occhiali che ne dichiarano una che non corrisponde al vero (scrivono classe 3, ma sono della 2) e, infine, una valutazione pessima a Fashion Eyewear, che dichiara la classe 3, ma appartiene alla 4. Lo abbiamo bocciato perché guidare con questo occhiale è pericoloso.

Cosa verificare in etichetta

Dalla nostra indagine sono emerse alcune carenze in etichetta, che possono far incappare in acquisti sbagliati. Il marchio CE è una certificazione che dovrebbe garantire la conformità alle norme di sicurezza; si trova sulla stanghetta o sulla confezione ed è obbligatorio, insieme al nome del produttore. Cinque modelli del test non riportavano questa informazione. Il grado di protezione nella maggior parte dei casi si trova nella parte interna delle stanghette. Nella nostra inchiesta, due paia di occhiali da sole, comprati dalle bancarelle, e uno in un discount non lo dichiarano: una grave lacuna. Il filtro normale blocca i raggi UV, se invece è polarizzato è in grado di respingere anche i riflessi solari. Di solito la presenza del filtro solare è riportata nella stanghetta interna o sulla confezione; quando non è specificato, il filtro è normale. C'è anche quello fotocromatico, che si scurisce al sole e schiarisce all'ombra, adattandosi a condizioni di luminosità variabili e quello degradante, adatto per chi guida molto. 🍎