

Test creme solari

SPF 50+

Alla prova
15 solari
in formato spray
destinati
ai più piccoli

Alta protezione per i nostri bambini

Il sole fa bene, ma non si deve abusarne. Per salvare la pelle dagli effetti negativi dei raggi solari bisogna usare una crema efficace. Il nostro test promuove i solari del supermercato.

di Adelia Piva



Giocare con la sabbia o con la palla, fare il bagno, raccogliere le conchiglie... quando si è al mare tenere i bambini sotto l'ombrellone non è facile. Così come spalmarli con la crema solare e convincerli a indossare cappellino, occhiali da sole e anche la maglietta. Eppure dobbiamo. Perché per tutelare al meglio la loro salute dobbiamo proteggerli dai raggi ultravioletti. Con il sole non si scherza. Tra i fattori di rischio per lo sviluppo di tumori cutanei in età adulta c'è proprio l'intensa esposizione al sole in età infantile, con scottature ed eritemi. Per questo bisogna prestare particolare attenzione ai bambini mettendo loro una crema ad alta (Spf

50) o altissima protezione (SPF 50+) e comunque limitando l'esposizione diretta al sole nelle ore in cui i raggi Uv sono più forti (dalle 11 alle 16). I neonati (0-6 mesi) devono stare all'ombra, avere braccia e gambe coperte e niente crema per la pelle, ancora troppo sensibile. Per godersi il sole in tutta sicurezza bisogna spalmare la crema in abbondanza (pensate che per un adulto si considera l'equivalente di circa sei cucchiaini da té, 36 gr per ogni applicazione) e spesso (dopo ogni bagno e comunque ogni due ore). Consapevoli che nessuna crema filtra i raggi Uv al 100%. Per esempio, anche i solari con fattore di protezione (SPF) >

Perché non c'è Rilastil

Fra i prodotti che abbiamo testato figurava anche RILASTIL Baby transparent spray wet skin. Secondo le nostre prove di laboratorio, il prodotto presentava un livello di protezione dai raggi UVB e UVA inferiore a quanto dichiarato in etichetta (50+). Successivamente alla stampa della rivista, il produttore ci ha inviato prove di laboratorio che confermano il livello di protezione dichiarato. Come sempre in questi casi, stiamo ripetendo le analisi, al termine delle quali il nostro giudizio su questo prodotto verrà pubblicato su una versione aggiornata di questo articolo in formato digitale e sul sito altroconsumo.it/cremesolari



Sì, MA POI...

Le creme proteggono in acqua, ma dopo il bagno vanno sempre riapplicate

Filtri solari, vita marina a rischio

Le creme solari sono importanti per prevenire malattie e tumori della pelle, ma i filtri che contengono hanno un impatto nocivo sull'ambiente marino. Si è calcolato che su una spiaggia che ospita circa tremila persone restino nell'ambiente ogni giorno fino a 68 chili di crema solare. Diversi studi hanno dimostrato che i filtri solari danneggiano gli organismi marini: i filtri fisici reagiscono con i raggi del sole e si trasformano in composti tossici per il fitoplancton che è alla base della catena alimentare di molti pesci; mentre quelli chimici possono danneggiare i coralli e facilitare il fenomeno dello sbiancamento, cioè la perdita delle alghe microscopiche con cui vivono in simbiosi. Infine, l'uso in forma nano, cioè in particelle minuscole, di alcuni filtri, per renderli più piacevoli da spalmare ed esteticamente più gradevoli, ne favorisce l'accumulo nel sistema marino. Alcuni filtri nello Stato delle Hawaii sono stati vietati per i danni che stavano creando alla barriera corallina.

Per quanto riguarda i filtri chimici ce ne sono alcuni che sono più tossici di altri, ma anche filtri più "puliti" a basso impatto sull'ambiente e non bioaccumulabili. In ogni caso sono presenti numerosi filtri per garantire un ampio spettro di protezione, l'industria cosmetica dovrebbe studiare formulazioni capaci di ridurre l'impatto sull'ambiente marino. Di sicuro è un aspetto che approfondiremo nelle nostre prossime indagini.

Il sole è più forte quando la tua ombra è più corta

> 50 bloccano al massimo il 98% dei raggi Uvb. Bisogna anche precisare che l'Spf indicato in etichetta si riferisce solo alla protezione dai raggi Uvb, responsabili della produzione di melanina e delle scottature, ma non ai raggi Uva, che penetrano in profondità nella pelle favorendone l'invecchiamento. Entrambi, Uvb e Uva, concorrono all'aumento del rischio di tumori della pelle, ma fino a qualche decennio fa la nocività degli Uva era sottostimata. Una raccomandazione europea li ha però rimessi in gioco, stabilendo che nelle creme solari la protezione contro i raggi Uva sia almeno un terzo dell'SPF dichiarato in etichetta. Nel nostro test abbiamo verificato che tutti i prodotti, oltre a essere efficaci nel filtrare i raggi Uvb nella misura indicata in etichetta (SPF 50+), lo siano anche per gli Uva secondo il rapporto indicato dalla Ue. Una buona crema solare, però, oltre a essere efficace, non dovrebbe avere ingredienti "critici" come sostanze che possono disturbare l'equilibrio ormonale del nostro organismo (i cosiddetti interferenti endocrini): abbiamo verificato tra gli ingredienti. Ci siamo concentrati sui solari destinati ai bambini ("kids") portandone in laboratorio quindici con fattore di protezione 50+. I risultati sono stati rassicuranti: tutti rispettano il fattore di protezione indicato in etichetta.

Occhio agli ingredienti

La buona notizia è che le formulazioni delle creme in commercio sono migliorate: sono per lo più prive di ingredienti "critici" rispetto ai test degli anni scorsi; nessuna contiene fragranze allergeniche, come è giusto che sia per un prodotto destinato alla

pelle sensibile dei bambini. Purtroppo, ci sono ancora cinque prodotti che contengono interferenti endocrini come l'ethylhexyl methoxycinnamate, un filtro solare presente in Uriage, Coop, Chicco e Bilboa. Per questo motivo li abbiamo penalizzati nel giudizio finale.

Il nostro test mostra come si possa contare su una buona protezione e sicurezza comprando la crema sia al discount, sia al supermercato sia in farmacia. Prezzo alto non è sinonimo di qualità alta: il nostro Miglior Acquisto si compra al discount a 6 euro circa e ci sono buoni prodotti a partire da 10 euro anche al supermercato. Abbiamo premiato Garnier e Cien perché offrono una protezione adeguata, rispettano il fattore SPF dichiarato, non hanno ingredienti critici e sono risultati anche piacevoli e facili da usare.

La versione spray piace

Gli spray solari testati sono stati molto apprezzati per la facilità d'uso. Una dote molto importante, perché ne incoraggia l'impiego e anche i bambini se la fanno mettere più volentieri. Spruzzarsi la crema addosso è piacevole e permette di raggiungere anche le parti del corpo più difficili, senza contaminazioni con sabbia e acqua. Piace anche la consistenza più leggera e il fatto che si asciughi velocemente sulla pelle. Occhio però a non spruzzarla direttamente sul viso: meglio metterla sulla mano prima di stenderla anche per non inalare le sostanze che contiene. L'unico neo degli spray è la maggiore difficoltà di regolarsi sulla quantità: attenzione a non usare meno crema di quella necessaria per avere una protezione adeguata. Infine, ci può essere un problema di sicurezza se non si adotta qualche precauzione: nella composizione sono spesso inclusi ingredienti infiammabili (alcol e propellenti) e qualche contenitore è sotto pressione, quindi infiammabile e soggetto a esplosione. Meglio non applicarlo quando si è vicini a una fiamma libera (barbecue, candela alla citronella). ♥

LA NOSTRA SCELTA



MIGLIORE DEL TEST

72 QUALITÀ OTTIMA

GARNIER AMBRE SOLAIRE Kids Advanced Sensitive Spray anti-sabbia 50+

16,79 - 18,99 € (200 ml)

Questa crema ottiene il titolo di Migliore del Test. Impeccabile in tutte le prove, si distingue per la gradevolezza nella prova d'uso. Si compra al supermercato. Occhio, però, è un flacone sotto pressione quindi bisogna rispettare le precauzioni indicate in etichetta.



MIGLIOR ACQUISTO

71 QUALITÀ OTTIMA

CIEN SUN (LIDL) Spray Solare per bambini 50+

5,99 (250 ml)

Prezzo imbattibile per questa crema del discount che garantisce una protezione efficace e non ha ingredienti critici. È Miglior Acquisto e costa un terzo rispetto alla Migliore del Test. Unico neo, il fatto che sia presente solo nei punti vendita Lidl.

Creme solari bambini Fattore di protezione SPF 50+

	PREZZI E CARATTERISTICHE				RISULTATI						QUALITÀ GLOBALE %
	in euro min-max (aprile 2019)	medi per 200 ml	Profumo	Interferenti endocrini	Sicurezza ingredienti	Etichetta	Protezione dai raggi UVB (SPF misurato)	Protezione dai raggi UVA (UV-PF misurato)	Prova d'uso		
GARNIER AMBRE SOLAIRE Kids advanced sensitive spray anti-sabbia 200 ml	16,79 - 18,99	17,90			★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	72	
CIEN SUN (LIDL) Spray solare per bambini 250 ml	5,99	4,79			★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	71	
VICHY Idéal soleil Spray dolce bambini 200 ml	18,20 - 25	23,70			★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	70	
GARNIER AMBRE SOLAIRE Kids advanced sensitive spray 200 ml	10,90 - 16,99	14,10			★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	70	
LA ROCHE POSAY Anthelios dermo-pediatrics spray multi-posizione 125 ml	16,49 - 21,99	32,90			★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	69	
NIVEA SUN Kids protect&play spray 300 ml	10,49 - 15,99	9,30	✓		★★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	67	
APTONIA (DECATHLON) Kids spray solare protettivo 150 ml	9,99	13,32			★★★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★★	67	
EUCERIN Sensitive protect kids sun spray 200 ml	15,50 - 24,40	21,70			★★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★★	65	
NIVEA SUN Kids sensitive protect&play spray 300 ml	10,60 - 16,29	9,60			★★★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	64	
URIAGE Bariésun spray kids 200 ml	21,20 - 25,90	23,60		✓	★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	59	
COOP Latte solare spray per bambini 200 ml	10,90	10,90	✓	✓	★	★★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	57	
CHICCO Spray solare 150 ml	11,99 - 14,99	17,80		✓	★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	56	
MUSTELA Bébé enfant latte solare 300 ml	28,90 - 28,99	19,30			★★★★	★★★	★★★★	★★★	★★★★	56	
BILBOA Bimbi spray solare multi-posizione 150 ml	9,90 - 14,99	16,30	✓	✓	★	★★★	★★★★	★★★	★★★★	55	