

Alla cortese attenzione

**Mr. Xavier PRATS MONNE**

General Director – DG SANTE – Health and Food Safety

**Copy to.: Mr. Ladislav MIKO**

Deputy Director General for Food Safety - Directorates D, E, F and G  
DG SANTE – Health and Food Safety

Milano, 16 giugno 2016

**Oggetto: contaminanti dell'olio di palma negli alimenti**

Egregio Xavier Prats Monne,

*Altroconsumo*, la più importante associazione indipendente di consumatori in Italia, dopo aver letto il parere EFSA<sup>1</sup> e i dati pubblicati dall'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare in merito alla presenza di sostanze contaminanti negli oli vegetali, ha fatto analizzare un paniere di 12 prodotti, tutti contenenti olio di palma, tra biscotti, merendine, latti per la prima infanzia e patatine fritte, per verificare la situazione esistente sul mercato italiano.

Dai dati pubblicati dall'EFSA emerge che le categorie di alimenti che contribuiscono maggiormente all'assunzione dei contaminanti incriminati (*3-MCPD*, *2-MCPD* e i *Glicidil Esteri (GE) degli acidi grassi*) tra le diverse fasce della popolazione, oltre agli oli vegetali e alle margarine, sono:

- i latti per l'infanzia, per i bambini fino all'anno di età;
- biscotti, dolci e merendine, tra i bambini fino ai 10 anni di età;
- patatine fritte e dolci per gli adolescenti;
- i dolci nella popolazione adulta.

Per **ognuna di queste categorie di alimenti** abbiamo acquistato tre tra i **prodotti più consumati**, contenenti olio di palma, e li abbiamo sottoposti ad analisi per verificare il **tenore di 3-MCPD e GE** dato che, per il primo, il panel di esperti EFSA ha abbassato la dose

---

<sup>1</sup> “Risks for human health related to the presence of 3- and 2-monochloropropanediol (MCPD), and their fatty acid esters, and glycidyl fatty acid esters in food” - EFSA Panel on Contaminants in the Food Chain (CONTAM)  
[http://www.efsa.europa.eu/sites/default/files/scientific\\_output/files/main\\_documents/4426.pdf](http://www.efsa.europa.eu/sites/default/files/scientific_output/files/main_documents/4426.pdf)

---

**Altroconsumo**

Associazione Indipendente di Consumatori

Via Valassina 22, 20159 Milano

Tel +39 02 66 8901

Fax +39 02 66 8902 88

[www.altroconsumo.it](http://www.altroconsumo.it)

C.F. 97010850150

giornaliera tollerabile (DGT) portandola a 0,8 mcg/kg di peso corporeo, e per i secondi, considerati genotossici e carcinogenici, per l'EFSA non ci può essere una dose giornaliera tollerabile.

I risultati sono allarmanti: **la nuova soglia di sicurezza** stabilita dal panel di esperti EFSA per il 3-MCPD, contaminante tossico per reni e testicoli, **viene superata fino a 10 volte** nell'alimentazione dei **lattanti nutriti esclusivamente con latti formulati**.

Anche i bambini e gli adolescenti che consumano in un giorno **più di una merendina o una merendina abbinata a qualche biscotto** o a un **pacchetto di patatine** rischiano di superare facilmente la dose giornaliera tollerabile. Non solo, abbiamo trovato i **contaminanti GE**, che l'Autorità europea classifica come potenzialmente cancerogeni, **in tutte le patatine fritte** e in alcuni dei biscotti e delle merendine analizzati.

Nella tabella allegata illustriamo i dettagli delle analisi e dei risultati.

Alla luce di quanto esposto finora chiediamo alla Commissione Europea di promuovere tutte le misure utili per:

- adottare rapidamente i tenori massimi ammessi per i 3-MCPD in base alla nuova dose giornaliera tollerabile stabilita dall'EFSA, anche per queste categorie di prodotti ;
- escludere totalmente la presenza di GE negli alimenti
- promuovere ulteriori ricerche indipendenti per migliorare le conoscenze sulla tossicità di queste sostanze, in particolare di 2-MCPD su cui l'EFSA non si è espressa per carenza di studi e informazioni disponibili.

A disposizione per eventuali ulteriori informazioni, cogliamo l'occasione per salutarvi distintamente.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Luisa Crisigiovanni'.

**Dott.sa Luisa Crisigiovanni**  
Segretario Generale Altroconsumo

Marca e denominazione	Grassi dichiarati (%)	Porzione consumo (g)	3-MCPD (mg/kg grasso)	GE (mg/kg grasso)	3-MCPD (mg/kg)	GE (mg/kg)	3-MCPD (mg/porzione)	GE (mg/porzione)
<b>Biscotti</b>								
MULINO BIANCO MACINE	20	30	< 0.5	< 0.5	non rilevabile	non rilevabile	non rilevabile	non rilevabile
PAVESI GOCCIOLE	22.5	30	0.8	< 0.5	0.18	non rilevabile	0.0054	non rilevabile
SAIWA OROSAIWA	9	30	3.34	8.26	0.3006	0.42952	0.009018	0.0128856
<b>Latte per neonati</b>								
NESTLE' NIDINA NIDINA 1 OPTIPRO	27.6	13	1.4	< 0.5	0.3864	non rilevabile	0.0050232	non rilevabile
HUMANA1 HUMANA 1	23.7	13.5	1.22	< 0.5	0.28914	non rilevabile	0.00390339	non rilevabile
MELLIN1 MELLIN 1	24.5	13.6	1.51	< 0.5	0.36995	non rilevabile	0.00503132	non rilevabile
<b>Patatine</b>								
SAN CARLO CLASSICA	27	25	1.56	4.3	0.4212	1.075	0.01053	0.026875
FONZIES – FONZIES GLI ORIGINALI	32	25	2.4	5.4	0.768	1.35	0.0192	0.03375
PAI PATATINA	30	25	3.08	6.78	0.924	1.695	0.0231	0.042375
<b>Merendine</b>								
MULINO BIANCO TEGOLINO	20	35	2.86	4.38	0.572	1.533	0.02002	0.053655
KINDER PANeCIOc	23	30	0.67	< 0.5	0.1541	non rilevabile	0.004623	non rilevabile
MOTTA BUONDI'	13	33	5.25	7.11	0.6825	2.3463	0.0225225	0.0774279

**NOTA**

Le porzioni utilizzate per i calcoli sono state scelte secondo i seguenti criteri:

**Biscotti: 30 g**  
(indicata dai LARN)

**Latte per l'infanzia: 13 g circa**, in funzione della marca (indicata dai produttori come dose necessaria per la ricostituzione di 100 ml di latte)

**Patatine: 25 g** (porzione indicata dai produttori; corrisponde a una monoporzione piccola)

**Merendine: 30-35 g** circa, in funzione della marca